



哮喘患者的流感疫苗接种

在今年的疫情背景下，更应该接种免费流感疫苗。请尽快接种！

[回到前面的页面](#)

哮喘患者可以免费接种流感疫苗吗？

如果医生同时为您开具了蓝色吸入器和控制剂吸入器，或您因哮喘入院，则可以免费接种流感疫苗。

哮喘患者为什么要接种免费流感疫苗？

流感可能出现严重症状，患者甚至需要卧床数日。即使轻度哮喘，流感也可能引发相关症状，导致患者呼吸困难。

“75% 的哮喘患者表示流感引发了哮喘症状，增加了哮喘发作的风险，严重者甚至危及生命。”

Dr Andy，英国哮喘协会内部全科医生

据预测，2021/22 季的流感水平将远高于 2020/21 季。因此，哮喘患者今年更应该接种免费流感疫苗。

受到保持社交距离、佩戴口罩和国际旅客人数大幅降低等因素影响，2020/21 季全球流感感染人数极少。因此，2021/22 季大众的流感免疫力可能处于较低水平。

与此同时，今冬流感病毒将首次与新冠及其他呼吸道病毒同时传播，为 NHS 的防疫工作带来重重压力。流感疫苗接种可以有效降低就医和入院人数。请尽量选择秋季预约接种。

接种疫苗不但对您有益，还可以防止流感传播，保护家人朋友及身边人的安全。

今年流感疫苗接种量可能激增，请尽快接种！

接种疫苗并非降低流感感染风险的唯一方法。查看其他[降低感冒和流感风险的方法](#)。

如何接种免费流感疫苗？

如果您符合免费接种的条件，全科医生将通过信件、电话、电子邮件或短信与您联系。

如果 NHS 未与您取得联系，请自行预约疫苗。

如果无法从全科医生处获得流感疫苗，请联系当地药房。

今年哪些人有资格接种免费流感疫苗？

今年，NHS 扩大了免费流感疫苗接种人群范围。点击以下链接，查看英格兰、北爱尔兰、苏格兰和威尔士的免费流感疫苗接种人群：

[英格兰免费流感疫苗接种人群](#)

[北爱尔兰免费流感疫苗接种人群](#)

[苏格兰免费流感疫苗接种人群](#)

[威尔士免费流感疫苗接种人群](#)

如果您不符合免费接种资格，也可以前往当地药房付费购买。您也可以鼓励家人朋友接种，帮助他们为自己和他人提供保护。

身体不适时能否接种流感疫苗？

出现任何新冠肺炎症状时都不应前往接种流感疫苗。包括：

- 发烧
- 新近出现的持续性咳嗽
- 嗅觉或味觉丧失。

如果出现身体不适，请重新预约接种时间。出现发烧时尤其需要注意，因为这会降低流感疫苗的有效性。

流感疫苗和儿童

儿童通常使用鼻喷疫苗，而不是注射剂。但是，此类疫苗通常不推荐用于服用口服类固醇（药片或液体）的儿童，以及因哮喘接受重症监护的儿童。上述两类儿童应使用注射剂，而非鼻喷疫苗。

如果在疫苗接种前 3 天内儿童哮喘病情加重，请告知预约点医护人员。此时可能无法使用鼻喷疫苗，而需改为使用注射剂。无需推迟疫苗接种。

如需了解孩子是否应该接种疫苗，请咨询全科医生、学校免疫接种团队或哮喘护士。

儿童如何获得免费流感疫苗接种

六个月至两岁以下儿童

六个月至两岁的哮喘患儿应使用流感疫苗注射剂。原因是鼻喷疫苗未获准用于 2 岁以下儿童。如果儿童此前从未接种过流感疫苗，则应接种两针剂，两针之间需间隔四周。

如果您的孩子在六个月到两岁之间，且您认为其可能患有哮喘，或正在接受哮喘检测，则请咨询全科医生，了解孩子是否应该接种流感疫苗。

详细了解[儿童哮喘症状](#)和[儿童哮喘检测](#)。

两岁至 18 岁以下儿童

两岁至 18 岁的哮喘患儿应使用鼻喷疫苗。全科医生负责确定哪些儿童不能使用鼻喷疫苗。

如果您的孩子在两岁至九岁之间，并且此前从未接种过流感疫苗，则应接种两针剂。两针之间需间隔四周。可能采用鼻喷疫苗或注射剂，具体根据药剂供给情况决定。

如果您认为孩子可能患有哮喘，或正在接受哮喘检测，则请咨询全科医生，了解孩子是否应该接种流感疫苗。

详细了解[儿童哮喘症状](#)和[儿童哮喘检测](#)。

学龄前儿童可以前往全科医生诊所接种疫苗。某些托儿所和幼儿园可能会主动提供疫苗接种服务，但具体情况需要您自行确认。由于英格兰和苏格兰所有中学生都可以免费接种流感疫苗，因此哮喘患儿也可以在学校完成接种。

但是学校接种流感疫苗的时间可能较迟。如果您担心学校接种时间过晚导致孩子感染流感，请询问全科医生能否在当地诊所提供接种。如果孩子有资格获得免费流感疫苗接种，则全科医生有责任通知其接种。如果未收到通知，请直接询问全科医生。

流感疫苗有效性如何？

接种流感疫苗是保护自身和他人免受流感侵害的最佳方式。

尽管流感疫苗并非 100% 有效，但仍有助于预防主要类型的流感病毒。即使在接种疫苗后仍然感染流感，症状也可能较轻，恢复也更快。

流感病毒始终在变异，因此疫苗每年也需要更新。因此，建议您每年秋季重新接种。

请记住，流感疫苗在完成接种 10 到 14 天后才能发挥作用。

我担心流感疫苗存在副作用

担心疫苗的副作用非常正常。以下是哮喘患者普遍担心的一些问题：

1) 我担心疫苗会导致我感染流感

疫苗不包含任何活病毒，因此接种流感疫苗不会导致感染流感。儿童常用的鼻喷疫苗含有少量活性减弱的流感病毒，但不会导致儿童感染流感。

2) 我担心疫苗会导致身体不适

流感疫苗非常安全。接种疫苗后可能出现以下症状：

- 轻微发烧
- 肌肉酸痛

- 注射时手臂酸痛。此症状常见于 65 岁及以上人群。

流感疫苗大部分副作用轻微，仅持续一天左右。

如果在注射疫苗后出现疼痛，请不时活动手臂。您还可以适当服用止痛药（如布洛芬或扑热息痛）。但部分人群（包括孕妇）不得服用布洛芬，医生建议除外。

3) 我担心出现过敏反应

流感疫苗导致的严重过敏反应非常罕见。此类反应通常在接种后数分钟内发生。疫苗接种人员已接受相关培训，了解如何处理过敏反应。

某些流感疫苗含有鸡蛋成分。如果您对鸡蛋过敏，注射流感疫苗时可能出现过敏反应。请向全科医生咨询能否使用低鸡蛋成分或无鸡蛋成分的疫苗。

不使用猪肉制品的儿童如何接种流感疫苗

鼻喷疫苗中含有少量猪肉明胶。如果无法使用此类疫苗，请向相关护士或医生咨询能否使用不含任何猪肉成分的注射疫苗。

向谁提出顾虑和疑问

请联系全科医生、哮喘护士和药剂师了解有关流感疫苗接种的最新信息，或者通过英国哮喘协会热线（0300 222 5800，周一至周五上午 9 点至下午 5 点）或 WhatsApp（[07378 606728](https://www.whatsapp.com/business/profile/07378606728)）与哮喘专科护士沟通。

查看英国哮喘协会的更多相关建议，了解[今冬如何预防感冒和流感。](#)