



Szczepienie przeciwko grypie u osób z astmą

Otrzymanie darmowego szczepienia przeciwko grypie jest w tym roku ważniejsze niż kiedykolwiek wcześniej. Nie przegap tego!

[Powrót do poprzedniej strony](#)

Czy mogę zaszczepić się za darmo przeciwko grypie, jeśli mam astmę?

Pacjenci, którym lekarz przepisał inhalator zapobiegawczy oraz niebieski inhalator lub którzy zostali przyjęci do szpitala z powodu astmy, mogą otrzymać za darmo szczepionkę przeciwko grypie.

Dlaczego pacjenci z astmą powinni szczepić się za darmo przeciwko grypie?

Osoby, które kiedykolwiek chorowały na grypę, wiedzą, że ta choroba potrafi na wiele dni położyć do łóżka. Nawet w przypadku łagodnej astmy grypa może wywołać objawy, które sprawią, że pacjent zacznie walczyć o każdy oddech.

„75% pacjentów chorujących na astmę twierdzi, że grypa powoduje wystąpienie objawów astmy, zwiększając tym samym ryzyko wystąpienia zagrażającego życiu napadu astmy”.

Dr Andy, lekarz w Asthma UK

W tym roku szczepienie przeciwko grypie pacjentów z astmą jest ważniejsze niż kiedykolwiek wcześniej, gdyż przewiduje się, że w sezonie 2021/2022 poziom

zachorowań na grypę będzie dużo wyższy w porównaniu z sezonem 2020/2021.

W wyniku stosowania dystansu społecznego, noszenia osłony twarzy i braku podróży międzynarodowych liczba osób chorujących na grypę w sezonie 2020/2021 była bardzo niska na całym świecie. Z tego powodu w sezonie 2021/2022 ludzie będą prawdopodobnie mniej odporni na grypę niż zwykle.

Oczekuje się też, że będzie to pierwsza zima, gdy wirus grypy będzie krążył w populacji obok wirusa COVID-19 i innych wirusów wywołujących choroby układu oddechowego, więc NHS będzie bardzo obciążona w okresie zimowym. Szczepienie przeciwko grypie zmniejsza liczbę osób wymagających opieki lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub szpitala. Jeśli to możliwe, warto zarezerwować szczepionkę dla siebie jesienią.

Szczepionka przeciwko grypie chroni nie tylko zaszczepioną osobę. Pomaga też zapobiegać rozprzestrzenianiu się grypy na przyjaciół, rodzinę i wszelkie osoby, z którymi mamy kontakt.

Popyt na szczepionkę przeciwko grypie w tym roku prawdopodobnie będzie duży, więc nie przegap swojej szansy!

Szczepienie przeciwko grypie nie jest jedynym sposobem na zmniejszenie ryzyka zachorowania na grypę. Dowiedz się więcej o tym, jak zmniejszyć prawdopodobieństwo przeziębienia lub zachorowania na grypę.

W jaki sposób uzyskać darmową szczepionkę przeciwko grypie?

Z pacjentami kwalifikującymi się do darmowego szczepienia skontaktuje się ich lekarz rodzinny. Kontakt może być listowny, telefoniczny, w postaci wiadomości e-mail lub SMS.

Nawet jeśli NHS nie nawiąże kontaktu, nie trzeba czekać na to, aby umówić się na szczepienie.

Jeśli nie można otrzymać szczepionki na grypę od lekarza, warto spróbować w miejscowej aptece.

Kto kwalifikuje się w tym roku do otrzymania darmowej szczepionki przeciwko grypie?

W tym roku NHS oferuje darmowe szczepienie przeciwko grypie większej grupie osób. Dowiedz się, kto kwalifikuje się do otrzymania darmowej szczepionki przeciwko grypie w Anglii, Irlandii Północnej, Szkocji i Walii:

[Kto może uzyskać szczepienie przeciwko grypie w Anglii](#)

[Kto może uzyskać szczepienie przeciwko grypie w Irlandii Północnej](#)

[Kto może uzyskać szczepienie przeciwko grypie w Szkocji](#)

[Kto może uzyskać szczepienie przeciwko grypie w Walii](#)

Jeśli pacjent nie kwalifikuje się do uzyskania darmowego szczepienia przeciwko grypie, może zapłacić za szczepienie w aptece. Pacjenci mogą też zachęcać rodzinę i przyjaciół do zaszczepienia się, aby chronić siebie i innych.

Czy szczepić się przeciwko grypie, jeśli źle się czuję?

Jeśli występują objawy COVID-19, nie należy przychodzić na wizytę w celu zaszczepienia przeciwko grypie. Te objawy to:

- gorączka,
- nowy, ciągły kaszel,

- utrata węchu i smaku.

W przypadku złego samopoczucia należy przełożyć wizytę na późniejszy termin, kiedy pacjent powinien czuć się lepiej. Jest to szczególnie ważne w przypadku występowania gorączki, ponieważ podwyższona temperatura zmniejszy skuteczność szczepienia przeciwko grypie.

Szczepienie przeciwko grypie u dziecka

Szczepienie jest podawane dzieciom raczej w formie sprayu do nosa niż zastrzyku. Jednak spray nie jest zwykle zalecany u dzieci przyjmujących doustne leki sterydowe (w tabletkach lub w płynie) ani u dzieci, które były na oddziale intensywnej opieki medycznej w związku z astmą. Jeśli dziecko należy do jednej z tych grup, powinno otrzymać zastrzyk zamiast sprayu do nosa.

Jeśli objawy astmy u dziecka nasilą się 3 dni przed szczepieniem, należy powiedzieć o tym pracownikowi ochrony zdrowia podczas wizyty. Dziecko może nie kwalifikować się do otrzymania szczepionki w formie sprayu do nosa, ale alternatywnie powinno otrzymać szczepienie w postaci zastrzyku. Nie ma konieczności odraczania szczepienia dziecka.

W razie wątpliwości związanych ze szczepieniem dziecka należy porozmawiać z poradnią lekarską, ze szkolnym zespołem ds. szczepień lub z pielęgniarką leczącą astmę.

W jaki sposób otrzymać darmową szczepionkę przeciwko grypie dla dziecka

Dzieci w wieku od 6 miesięcy do mniej niż 2 lat

Jeśli dziecko ma astmę i jest w wieku od sześciu miesięcy do dwóch lat, powinno otrzymać szczepienie przeciwko grypie w postaci zastrzyku. Wynika to z faktu, że spray do nosa nie został zatwierdzony do stosowania u dzieci w wieku poniżej 2 lat. Jeśli dziecko nie było wcześniej szczepione przeciwko grypie, powinno otrzymać drugą dawkę szczepionki po czterech tygodniach.

Jeśli dziecko jest w wieku od sześciu miesięcy do dwóch lat i rodzic podejrzewa, że może ono chorować na astmę lub dziecko jest badane pod kątem astmy, należy porozmawiać z lekarzem rodzinnym o tym, czy dziecko powinno zostać zaszczepione przeciwko grypie.

Dowiedz się więcej na temat wykrywania objawów astmy u dziecka oraz badania pod kątem astmy u dzieci.

Dzieci w wieku od 2 do mniej niż 18 lat

Jeśli dziecko ma astmę i jest w wieku od dwóch lat do mniej niż osiemnastu lat, powinno otrzymać szczepienie na grypę w postaci sprayu do nosa. Niektóre dzieci nie mogą otrzymać szczepionki w postaci sprayu do nosa, ale tę decyzję podejmie lekarz rodzinny.

Jeśli dziecko jest w wieku od dwóch do mniej niż dziewięciu lat i nie było wcześniej szczepione przeciwko grypie, powinno otrzymać drugą dawkę

szczepionki. To szczepienie przypominające powinno odbyć się przynajmniej cztery tygodnie po pierwszej dawce. Może być podane w postaci sprayu do nosa lub zastrzyku w zależności od dostępności preparatów.

Jeśli rodzic podejrzewa, że dziecko może chorować na astmę lub jeśli dziecko jest badane pod kątem astmy, należy porozmawiać z lekarzem rodzinnym o tym, czy dziecko powinno zostać zaszczepione przeciwko grypie.

Dowiedz się więcej na temat wykrywania objawów astmy u dziecka oraz badania pod kątem astmy u dzieci.

Jeśli dziecko jest w wieku przedszkolnym, może być zaszczepione w przychodni lekarza rodzinnego. Niektóre żłobki i przedszkola oferują wykonywanie szczepień, ale należy sprawdzić, czy ma to miejsce w danej lokalizacji. Ponieważ wszyscy uczniowie szkół średnich w Anglii i Szkocji mogą obecnie otrzymać darmowe szczepienie przeciwko grypie, dzieci z astmą mogą zostać zaszczepione w szkołach.

Jednak zanim szczepienia przeciwko grypie zaczną być organizowane w szkołach, może upłynąć nieco czasu. Jeśli rodzic czeka i martwi się, że dziecko zachoruje na grypę, może zapytać lekarza rodzinnego, czy jest możliwość wykonania szczepienia w przychodni. Jeśli dziecko kwalifikuje się do otrzymania darmowej szczepionki przeciwko grypie, poradnia lekarza rodzinnego powinna zaprosić je na szczepienie – ale jeśli tego nie zrobi, należy zapytać o taką możliwość.

Jaka jest skuteczność szczepionki przeciwko grypie?

Zaszczepienie się przeciwko grypie to najlepszy sposób, aby chronić siebie i osoby wokół przed grypą.

Szczepienia przeciwko grypie zabezpieczają przed wieloma rodzajami wirusów grypy, choć nadal istnieje prawdopodobieństwo zachorowania na grypę.

Jednak w przypadku zachorowania po szczepieniu choroba prawdopodobnie nie będzie ciężka i nie potrwa długo.

Wirusy grypy zmieniają się w czasie, więc proponowana szczepionka zmienia się co rok. Dlatego właśnie zaleca się szczepienie każdej jesieni.

Należy pamiętać, że aby szczepionka przeciwko grypie zaczęła działać, może upłynąć od 10 do 14 dni.

Martwią mnie działania niepożądane związane ze szczepionką przeciwko grypie

To naturalne, że pacjenci martwią się działaniami niepożądanymi. Poniżej przedstawiamy najczęstsze obawy pacjentów z astmą:

1) Martwię się, że od szczepienia zachoruję na grypę

Przyjęcie szczepionki przeciwko grypie nie wywoła choroby. Dzieje się tak, ponieważ szczepionka nie zawiera żywych wirusów. Szczepionka w postaci sprayu do nosa zwykle podawana dzieciom zawiera niewielką ilość osłabionych wirusów grypy. Nie wywołują one grypy u dzieci.

2) Martwię się, że będę się źle czuć

Szczepionki przeciwko grypie są bardzo bezpieczne. Po szczepieniu mogą wystąpić następujące objawy:

- nieznacznie podwyższona temperatura ciała,
- ból mięśni,
- ból ramienia w miejscu wkłucia igły – większe prawdopodobieństwo występuje u osób w wieku 65 lat i starszych.

Większość działań niepożądanych związanych ze szczepieniem przeciwko grypie jest łagodna i trwa jeden dzień lub nieco dłużej.

Jeśli po szczepieniu przeciwko grypie wystąpi niewielki ból, należy starać się regularnie poruszać ramieniem. Pomóc mogą też leki przeciwbólowe, takie jak ibuprofen lub paracetamol. Jednak niektóre osoby, w tym kobiety w ciąży, nie powinny przyjmować ibuprofenu, chyba że lekarz tak zaleci.

3) Martwię się, że wystąpi u mnie reakcja alergiczna

Ciężka reakcja alergiczna występuje bardzo rzadko w przypadku szczepienia przeciwko grypie. Jeśli do niej dojdzie, zwykle ma to miejsce kilka minut po samym szczepieniu. Osoba wykonująca szczepienie jest wyszkolona w zakresie postępowania w przypadku reakcji alergicznych.

Niektóre szczepionki na grypę są produkowane z wykorzystaniem jaj. To oznacza, że w przypadku osób uczulonych na jajka istnieje ryzyko wystąpienia reakcji alergicznej na szczepionkę przeciwko grypie. Należy poprosić lekarza lub farmaceutę o szczepionkę z niską zawartością jaj lub bez zawartości jaj.

Szczepienie w przypadku, gdy dziecko nie używa produktów wieprzowych

W szczepionce w postaci sprayu do nosa jest śladowa ilość żelatyny wieprzowej. Jeśli jest to nieakceptowalne, należy porozmawiać z lekarzem lub pielęgniarką o dostępnych opcjach, ponieważ dziecko może otrzymać w zamian szczepionkę w postaci zastrzyku, który nie zawiera produktów wieprzowych.

Do kogo zgłosić się w przypadku pytań lub wątpliwości

Najnowsze informacje dotyczące szczepień przeciwko grypie można uzyskać od lekarza rodzinnego, pielęgniarki zajmującej się astmą lub farmaceuty. Można też porozmawiać z pielęgniarką specjalizującą się w leczeniu astmy na linii pomocy Asthma UK (0300 222 5800, od poniedziałku do piątku w godz. 9:00–17:00) lub przez WhatsApp pod numerem [07378 606728](https://www.whatsapp.com/business/profile/07378606728)

Zobacz więcej porad od Asthma UK na temat [chronienia się przed przeziębieniem i grypą tej zimy.](#)